

2026年度 北見藤高等学校シラバス

【教科】 【科目】	（保健体育科）【保健】	2 年	1 単位	教科書	現代高等保健体育（50 大修館 保体701）	副教材等	現代高等保健体育ノート	履修対象・ 使用教室 等	2 学年必修
教科 ・ 科目 の 目標	(1) 生涯の健康課題を学び、思春期から中高年期までの様々な健康問題を知る。 (2) 思春期に必要な性に関する知識を身に付け、正しい行動選択ができるよう理解する。 (3) 周囲の自然環境や食品に関する健康問題を学び、人々の健康の成り立ちを理解する。								
評価 の 観点	知識・技能			思考・判断・表現			主体的に学習に取り組む態度		
	個人生活および社会生活における健康・安全に関する諸問題について理解し、技能を習得している。			個人生活や社会生活における健康・安全について、課題を見つけ、その解決をめざして適切な方法や解決方法を考え、表現している。			個人生活や社会生活における健康・安全について関心をもち、学習に積極的に取り組んでいる。		
評価 方法	＊単元などの授業内容のまとまりごとに「評価の観点」に基づいた観点別評価を行い、〔A:「十分満足できる」状況 B:「概ね満足できる」状況 C:「努力を要する」状況〕とする。 ＊単元などの観点別評価に基づいて、学習全体の総括的な評価を行ったものを「5 段階の評定」とする。								
評価 資料 ・ 評価 比重 (100点換算)	評価資料等		予定回数・内容等				知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
	確認プリント		授業毎に実施、確認テスト終了後に提出				10%		20%
	確認テスト		授業 4 ～ 5 回実施後に行う。6 回				70%		
	プレゼン作成・発表		1 回					50%	10%
	DVD感想文		DVD視聴毎に提出。3回					40%	10%
	現代高等保健体育ノート提出		前期末、後期末 1 回ずつ						50%
〔観点別配分％〕		〔3 観点の比重を％で示しています〕							
月進行 【計画】	【単元名】 学習項目名	配当 時間 【計画】	学習内容・目標（到達点） など				主な評価資料		評価の重み付け〔◎○〕 知・技 思・判・表 態度
4 5	1. ライフステージと健康 2. 思春期と健康 3. 性意識と性行動の選択 4. 妊娠、出産と健康	7	各ライフステージの健康課題と社会からの支援について学ぶ。 思春期における体と心の変化、思春期に起こりやすい健康問題について理解を深める。 また、性意識やその男女差を知り、適切な意思決定・行動選択について考える。				確認プリント DVD感想 授業を受ける態度	○ ◎ ○	 ○
6 7	5. 避妊法と人工妊娠中絶 6. 結婚生活と健康 7. 中高年期と健康	7	妊娠・出産に伴う健康問題について学び、健康的な妊娠・出産をするための対策と母子保健サービスの活用について考える。 望まない妊娠の問題点を考えとともに、適切な避妊法について学ぶ。 加齢による中高年の健康リスクを低下させるための対策について学び、高齢社会に必要な社会の取り組みについて考える。				確認プリント 確認テスト DVD感想 授業を受ける態度	○ ◎ ◎ ○	 ○
8 9	8.働くことと健康 9・労働災害と健康	5	働くことの意義や働くことによっておこる健康問題について理解を深める。 また、労働が原因で起こるけがや病気を防止するための対策について学び、健康的な職業生活を送る上での取り組みや余暇の活用の仕方を考える。				確認プリント 確認テスト 現代高等保健体育ノート提出 プレゼン作成・発表	○ ◎ ◎ ○	 ◎ ○
10 11	10. 健康的な職業生活健康を支える環境づくり 1. 大気汚染と健康 2. 水質汚染、土壌汚染と健康	7	大気汚染、水質汚濁、土壌汚染の健康への影響について学び、地球規模で起こっている環境問題について、人々の健康と関連づけて考える。				確認プリント 確認テスト 授業を受ける態度 プレゼン作成・発表	○ ◎ ◎ ○	 ○ ○
12 1	3. 環境と健康にかかわる対策 4. ごみの処理と上下水道の整備 5. 食品の安全性 6. 食品衛生にかかわる活動 7. 保健サービスとその活用	5	環境汚染による健康被害を防ぐための仕組みについて学ぶとともに、自分たちにできる環境対策について考える。Mた、ゴミ処理、上下水道整備、し尿処理といった環境衛生活動の重要性と現状について学ぶ。食品の安全に関する今日的課題と、食品の安全性を確保する仕組みについて学ぶとともに、食の安全を守るために人々に求められる役割を考える。				確認プリント 確認テスト DVD感想 授業を受ける態度	○ ◎ ◎ ○	 ○ ○
2 3	8. 医療サービスとその活用 9. 医薬品の制度とその活用	4	わが国における保健・医療制度と様々な保健・医療サービスについて学ぶとともに、有効な活用の仕方を考える。医薬品の種類と正しい使い方、および医薬品の安全性を守る取り組みについて学ぶとともに、有効な使用法について考える。				確認プリント 確認テスト 現代高等保健体育ノート提出 授業を受ける態度	○ ◎ ◎ ○	 ◎ ○
学習の アドバイス	授業毎に配布される確認プリントで、復習しましょう。 ノートをしっかり取り、提出にむけて備えましょう。 自分の意見を発表する場では自分の思ったことを素直に伝えましょう。								